



VELO CLUB SAINT ROMANAIS

## 2022 - Sorties d'AOUT

Jeudi 4 aout

*Voir la feuille du mois de Juillet*

Dimanche 7 aout - Jeudi 11 aout

**PETIT N° 18 45 km** dénivelé +342m openrunner n° 425 0339  
St ROMAIN – SAINNEVILLE – à D après le pont sur la voie rapide, côte du lycée - EPOUVILLE – ROLLEVILLE – GONNEVILLE la MALLET - CRIQUETOT – D 79 vers TURRETOT – à 3,5km à gauche D 125 HERMEVILLE – ANGERVILLE – ETAINHUS – St ROMAIN.

**MOYEN N° 12 58 km** (dénivelé +516m) openrunner n°4281351  
St ROMAIN – Route du Canyon - St LAURENT – St MARTIN du Manoir – MONTIVILLIERS – Le FONTENAY – MANNEVILLE – vers château N-D du BEC – TURRETOT – CRIQUETOT – ECRAINVILLE – à droite MANNEVILLE – ANGERVILLE – ETAINHUS – St ROMAIN.

**GRAND n°43 108km** (dénivelé + 1051m) (**départ 8h00**) openrunner n° 9319085  
St ROMAIN – GODERVILLE – SAUSSEMARE – GERVILLE – MANIQUERVILLE – EPREVILLE – TOURVILLE les IFS – GANZEVILLE – CONTREMOULINS – D68 COLLEVILLE – à G, BONDEVILLE – ELETOT – St PIERRE en PORT – Les Gdes DALLES - SASSETOT – CRIQUETOT le MAUCONDUIT – OUAINVILLE – MANTHEVILLE – à D, BERTHEAUVILLE – D10 GERPONVILLE – VALMONT – SORQUAINVILLE – YPREVILLE BIVILLE – TOCQUEVILLE les MURS – St MACLOU – BERNIERES – Gare BREAU – PARC d'ANXTOT – GOMMERVILLE – St ROMAIN

Dimanche 14 aout - Lundi 15 aout - Jeudi 18 aout

**PETIT N° 29 43 km** (dénivelé +378m) openrunner n° 4251617  
St ROMAIN – Les 3 PIERRES – BOLBEC – ROUVILLE – à droite juste avant ROUVILLE vers RAFFETOT – LANQUETOT – BOLBEC – à gauche face aux anciens abattoirs ST EUSTACHE – à gauche juste après l' église – au carrefour suivant à droite - MELAMARE – La REMUE - St ROMAIN.

**MOYEN N° 15 71 km** (dénivelé +667m) openrunner n°4287758  
St ROMAIN – La REMUEE - LILLEBONNE – ND de GRAVENCHON – NORVILLE – CAUDEBEC – Cote de Ste Gertrude - St GILLES de CRETOT – TROUVILLE ALLIQUERVILLE – La TRINITE du MONT – LILLEBONNE – La REMUEE – St ROMAIN.

**GRAND N° 18 103 km** (dénivelé +580m) (**départ 8h00**) openrunner n°4352344  
St ROMAIN – MELAMARE – St ANTOINE – GRUCHET – LILLEBONNE – ND de GRAVENCHON – NORVILLE – VILLEQUIER – CAUDEBEC – PONT de BROTONNE – Suivre la D 490 sur 6,5 km et prendre à droite D 131 – BOURNEVILLE – Vers Trouville la Haule puis à gauche D 90 – ST THURIEN – BOUQUELON – St SAMSON de la ROQUE – PONT de TANCARVILLE – La CERLANGUE – St ROMAIN.

## Dimanche 21 aout - Jeudi 25 aout

**PETIT N°49 39km** *Voir carte du parcours sur M22* openrunner n°4293173  
St ROMAIN – GOMMERVILLE – St GILLES – PARC d'ANXTOT – BEUZEVILLE église –avant  
Mirville à droite dir Bolbec - BOLBEC – St ANTOINE la Forêt– St NICOLAS de la TAILLE –  
TANCARVILLE le bas – La CERLANGUE – St ROMAIN

**MOYEN N° 22 57km** dénivelé +564m openrunner n°4293173  
St ROMAIN – GOMMERVILLE – St GILLES – PARC d'ANXTOT – BEUZEVILLE église –avant  
Mirville à droite dir Bolbec - BOLBEC – St ANTOINE la Forêt– St NICOLAS de la TAILLE –  
TANCARVILLE le bas – La CERLANGUE – La porte blanche - Côte de St JEAN d'ABBETOT –  
Route des Falaises vers Le Hode – SANDOUVILLE – St VINCENT – D10 jusqu'à St ROMAIN

**GRAND N° 30 100 km** (dénivelé +691m) **(départ 8h00)** openrunner 4457957  
ST ROMAIN – GOMMERVILLE – ST GILLES - PARC D'ANXTOT - BEUZEVILLE – BREaute –  
MIRVILLE – NOINTOT village - BERNIERES – ST MACLOU – ANGERVILLE BAILLEUL -  
ANNOUVILLE VILMESNIL – MENTHEVILLE – EPREVILLE – GERVILLE — VATTETOT S/MER  
(la forge) – BENOUVILLE - ETRETAT – VILLAINVILLE – CRIQUETOT – TURRETOT –  
EPOUVILLE – déchetterie, puis à droite vers Montivilliers, à gauche au petit giratoire – ST  
MARTIN DU MANOIR – GOURNAY – HARFLEUR centre – SANDOUVILLE - ST VINCENT – ST  
ROMAIN.

## Dimanche 28 aout – Jeudi 1<sup>er</sup> septembre

**PETIT N° 43 47 km** (dénivelé +369m) openrunner n°4423166  
St ROMAIN – La CERLANGUE – TANCARVILLE bas– St NICOLAS DE LA TAILLE –  
LILLEBONNE – GRUCHET – BOLBEC – MIRVILLE – BREaute Gare – BEUZEVILLE la  
GRENIER– PARC d'ANXTOT – GOMMERVILLE – St ROMAIN.

**MOYEN n° 40 65 km** dénivelé + 442m openrunner n° 4457704  
St ROMAIN – VIRVILLE – GODERVILLE – SAUSSEUZEMARE – Les LOGES – BENOUVILLE -  
ETRETAT – Le TILLEUL – Rond point RAMASSEUR GALETS - Direction GONNEVILLE, à  
300m à droite - St MARTIN du BEC – ROLLEVILLE – EPOUVILLE – la côte du collège –  
SAINNEVILLE – St ROMAIN.

**GRAND n°42 80 km** (dénivelé + 766m) openrunner n° 8119626  
St ROMAIN – dir St LAURENT – GAINNEVILLE – ROGERVILLE – route bas des falaises –  
SANDOUVILLE – St VINCENT – St VIGOR – route bas de falaises – Côte de St JEAN  
d'ABBETOT – La CERLANGUE – TANCARVILLE bas – St NICOLAS de la TAILLE –  
LILLEBONNE – GRUCHET – St ANTOINE la FORET – MELAMARE – Les 3 PIERRES – St JEAN  
de la NEUVILLE – à G devant l'église, puis encore à G, GOMMERVILLE – St ROMAIN.