



2022 - Programme des sorties hebdomadaires

Les jeudis les parcours se font généralement en sens inverse. Les jours fériés, l'horaire de départ est celui des dimanches.

>>>>> Pour les parcours de 100 km et plus, les départs du matin sont à 8h00

NOTA SECURITE : les jours ouvrés, sur les parcours comportant des routes ou des ponts à circulation importante, vous pouvez choisir le

Dates	Petit			Moyen			Grand			
	N°	KM	DENIV (m)	N°	KM	DENIV (m)	N°	KM	DENIV (m)	
MARS départs à 9h00 (14h00 les Jeudis)										
Samedi 5 (sortie commune d'ouverture)	ouv 2022	35	193	ouv 2022	35	193	ouv 2022	35	193	
Dim 6 - Jeu 10	15	31	186	16	54	357	7	74	504	
Dim 13 - Jeu 17	41	30	241	24	58	278	8	74	612	
Dim 20 - Jeu 24	25	36	264	34	58	400	17	84	405	
Dim 27 - Jeu 31	8	37	170	56	56	380	48	82	644	
AVRIL départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)										
Dim 3 - Jeu 7	23	36	301	27	61	418	25	86	684	
Dim 10 - Jeu 14	35	37	250	26	57	492	2	79	699	
Dim 17 - Lun 18 - Jeu 21	16	37	278	31	57	442	45	85	648	
Dim 24 - Jeu 28	60	38	309	33	57	439	16	88	687	
MAI départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)										
Dim 1 - Jeu 5	45	41	262	46	63	396	39	85	724	
Dim 8 - Jeu 12	11	41	299	10	61	469	44	79	679	
Dim 15 (Pique-Nique)- Jeu 19	53	33	219	3	51	287	35	75	602	
Dim 22 - Jeu 26	40	35	198	29	66	470	50	88	800	
Dim 29	13	57	353	9	67	392	33	88	633	
JUIN départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)										
Jeu 2	13	57	353	9	67	392	33	88	633	
Dim 5 - Lun 6 - Jeu 9	5	43	392	21	61	458	28	89	509	
Dim 12 - Jeu 16	4	42	252	35	64	420	49	86	779	
Dim 19 - Jeu 23	14	46	271	14	67	578	31	88	810	
Dim 26 - Jeu 30	37	54	412	11	62	534	26	91	689	
JUILLET départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)										
Dim 3 - Jeu 7	26	38	273	36	66	409	3	86	825	
Dim 10 - Jeu 14	36	39	327	48	61	448	46	100	708	
Dim 17 - Jeu 21	44	49	300	55	73	559	1	88	857	
Dim 24 - Jeu 28	30(nouv)	47	342	1(nouv)	68	440	51(nouv)	107	685	
Dim 31	27	40	347	7	69	394	19	92	780	
AOUT départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)										
Jeu 4	27	40	347	7	69	394	19	92	780	
Dim 7 - Jeu 11	18	45	342	12	58	516	43	108	1051	
Dim 14 - Lun 15 - Jeu 18	29	43	378	15	71	667	18	103	580	
Dim 21 - Jeu 25	49 ficheM22	39	37	22	57	564	30	100	691	
Dim 28	43	47	369	40	65	462	42	80	766	
SEPTEMBRE départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)										
Jeu 1	43	47	369	40	65	442	42	80	766	
Dim 4 - Jeu 8	34(mod)	42	327	32	62	461	12	94	696	
Dim 11 (Tour VCSR)- Jeu 15	petit	35	231	moyen	49	309	grand	76	539	
Dim 18 - Jeu 22	50	40	268	20	62	370	37	84	746	
Dim 25 - Jeu 29	39	37	315	51	57	376	48	82	644	
OCTOBRE départ à 9h00 (14h00 les Jeudis)										
Dim 2 - Jeu 6	32	40	309	44(nouv)	54	465	11	84	575	
Dim 9 - Jeu 13	52(mod)	35	246	50	58	504	24	77	674	
Dim 16 - Jeu 20	19	33	293	43	57	365	36	75	680	
Dim 23 - Jeu 27	48	31	202	41	53	374	47	74	447	
Dim 30	10	35	255	53	49	358	41	65	485	
TOTAL PROPOSE AUX PARTICIPANTS			2901	20501		4371	31635		6189	48064

POUR INFORMATION: moyenne par parcours

40 281

60 433

85 658