



2020 - PROGRAMME DES PARCOURS

Les jeudis les parcours se font généralement en sens inverse. Les jours fériés, l'horaire de départ est celui des dimanches.

>>>>> Pour les parcours de 100 km et plus, les départs du matin sont à 8h00

NOTA SECURITE : les jours ouvrés, sur les parcours comportant des routes (ou ponts) à circulation importante, vous pouvez utiliser

Dates	Petit			Moyen			Grand		
	N°	KM	DENIV (m)	N°	KM	DENIV (m)	N°	KM	DENIV (m)
Février regroupement à 14h00									
Sam 29 OUVERTURE		31	242		31	242		31	242
Mars départs à 9h00 (14h00 les Jeudis)									
Dim 1 - Jeu 5	41	30	241	4	52	378	47	74	447
Dim 8 - Jeu 12	40	35	198	3	51	287	8	74	612
Dim 15 - Jeu 19	31	32	216	51	57	376	36	75	680
Dim 22 - Jeu 26	25	36	264	34	58	400	17	84	405
Dim 29	8	37	170	56	56	380	48	82	644
Avril départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)									
Jeu 2	8	37	170	42	56	375	48	82	644
Dim 5 - Jeu 9	23	36	301	26	57	492	25	86	684
Dim 12 - Lundi 13 - Jeu 16	16	37	278	27	61	418	2	79	699
Dim 19 - Jeu 23	35	37	250	31	57	442	45	85	648
Dim 26 - Jeu 30	60	38	309	10	61	469	16	88	687
Mai départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)									
Vend 1	60	38	309	10	61	469	16	88	687
Dim 3 - Jeudi 7 - Vend 8 -	32	40	309	13	62	427	38	83	547
Dim 10 - Jeu 14	21	42	257	54	54	475	39	85	724
Dim 17 - Jeu 21	19	33	293	25	61	394	12	94	696
Dim 24 - Jeu 28	39	37	315	5	58	491	32	95	597
Dim 31	7	40	305	48	61	448	14	93	589
Juin départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)									
Lundi 1 - Jeu 4	7	40	305	48	61	448	14	93	589
Dim 7 (Tour VCSR horaires spéciaux) - Jeu 11	VERT	35	231	BLEU	49	309	ROUGE	76	539
Dim 14 - Jeu 18	52	38	245	45	61	515	26	91	689
Dim 21 - Jeu 25	4	42	252	24	58	278	19	92	780
Dim 28	27	40	347	21	61	458	30	100	691
Juillet départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)									
Jeu 2	27	40	347	21	61	458	30	100	691
Dim 5 - Jeu 9	2	50	350	36	66	409	23	93	639
Dim 12 - Mardi 14 - Jeu 16	37	54	412	14	67	578	13	108	808
Dim 19 - Jeu 23	29	43	378	30	62	428	42	80	766
Dim 26 - Jeu 30	1	45	334	11	62	534	21	106	683
Août départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)									
Dim 2 - Jeu 6	45	41	262	8	64	529	31	88	810
Dim 9 - Jeu 13	42	45	333	15	71	667	29	99	751
Samedi 15 - Dim 16 - Jeu 20	44	49	300	55	73	559	46	100	708
Dim 23 - Jeu 27	5	43	392	35	64	420	1	88	857
Dim 30	18	45	342	52	61	339	20	114	907
Septembre départ à 8h30 (14h00 les Jeudis)									
Jeu 3	18	45	342	52	61	339	20	114	907
Dim 6 - Jeu 10	9	42	255	43	57	365	3	86	825
Sam 13 - Jeu 17	28	38	268	12	58	516	33	88	633
Dim 20 - Jeu 24	11	41	299	46	63	396	11	84	575
Dim 27	62	35	238	37	57	415	37	84	746
Octobre départ à 9h00 (14h00 les Jeudis)									
Jeu 1	62	35	238	37	57	415	37	84	746
Dim 4 - Jeu 8	6	34	264	33	57	439	44	79	679
Dim 11 - Jeu 15	22	36	324	50	58	504	10	84	588
Dim 18 - Jeu 22	15	31	186	41	53	374	24	77	674
Dim 25 - Jeu 29	26	38	273	53	57	405	41	74	535
TOTAL PROPOSE AUX CYCLISTES pour 2020		3039	22137		4586	33764		6718	51364