

Pose de la guidoline

En quatre petites étapes, nous vous invitons à bien poser votre guidoline sur votre cintre. Une opération simple d'apparence, mais à effectuer avec le plus grand soin.

Les conseils du Cycle

■ Un cintre un peu étroit favorise une certaine stabilité à grande vitesse, alors qu'un cintre plus large offre plus de bras de levier dans les ascensions en danseuse.

■ L'idéal est de choisir un ensemble cintre et potence de la même marque, et du même diamètre de serrage.

■ Les potences légères sont à proscrire pour les grands gabarits et ceux qui utilisent des potences très longues.

■ Pour vérifier que votre potence est dans le bon alignement par rapport à la roue avant, demandez à une tierce personne d'essayer votre vélo.

■ Respectez les couples de serrage recommandés par les constructeurs.

■ Mesurez vous-même une potence avant de l'acheter. Selon les marques, il existe des différences importantes.

■ Les cotes de largeur des cintres peuvent être prises soit axe/axe, soit d'extérieur en extérieur.

■ Un cintre tordu doit être remplacé, au risque de céder.

■ Ne percez pas le cintre pour y passer les gaines; des rainures sont souvent prévues le long de celui-ci.

■ Sur l'alu, afin d'éviter les desserrages et les grincements, poncez légèrement la partie en contact avec la potence et graissez-la.

■ Graissez les différents filetages des potences aheadset.

■ Respectez les cotes de sortie de la potence pour qu'elle travaille correctement.

■ Ne montez jamais une potence avec un tampon tangent sur un pivot de fourche en carbone.

■ Utilisez toujours les capuchons de compression recommandés par les fabricants de fourche.

■ Sur une potence à plongeur, graissez et vérifiez que le plongeur ne se soude pas au pivot de fourche.

■ Pour le pivot de fourche, deux standards: 1" et 1 1/8. En général, toutes les potences sont fournies au diamètre 1 1/8, avec une bague réductrice.

■ Pour le serrage du cintre, le marché se partage entre les adeptes du diamètre "traditionnel" (25,8 mm environ) et les adeptes du diamètre "oversize" (31,7 mm ou 31,8 mm).

■ Ceux qui disposent d'un cadre d'ancienne génération avec une potence à plongeur, peuvent adapter une potence aheadset en utilisant un adaptateur qui se glisse dans le pivot de fourche. Il se serre comme un expandeur. Il ne reste plus qu'à serrer la potence autour de l'adaptateur.

Mise en place



1 S'ils ne sont pas fournis, découpez deux morceaux de guidoline pour les placer sur les colliers des poignées. Deux possibilités: soit vous mettez un morceau unique qui recouvre le collier, soit vous mettez deux morceaux de chaque côté de la poignée. Disposez également les inserts en gel sur les endroits prédisposés.

Pose



2 Commencez par enrouler le ruban en bas du cintre. Dirigez toujours le geste vers l'intérieur du cintre. Le ruban se retrouvera alors dans le bon sens en haut du guidon et lui évitera de se dérouler lors de vos sorties. Laissez un bout dépasser en bout de cintre. Il sera inséré avec le bouchon.

Passage difficile



3 A l'approche de la poignée, amenez le ruban juste en dessous de la poignée puis passez d'un seul coup derrière le collier et portez le ruban vers la partie supérieure du cintre. En haut, votre geste d'enroulement doit se diriger vers l'avant du vélo.

Finition



4 Pour la finition, plusieurs écoles s'affrontent. Certains aiment avoir une fin progressive du ruban tandis que d'autres aiment une coupe franche et une faible largeur d'adhésif. Faites comme vous le souhaitez mais dans tous les cas, il faut que l'adhésif prenne sur le cintre et la guidoline. Pour finir, coupez le superflu de ruban.

Petite astuce

Après avoir bien enlevé l'ancienne guidoline, nettoyez le cintre des résidus de colle laissés par l'ancien ruban. Utilisez alors un produit non gras afin que le nouveau ruban et les inserts en gel adhèrent bien.

